



二戸市放課後子ども教室

# 斗米地域子ども教室

## カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
	児童朝会 クラブ わくわく集会			委員会	主な学校行事	
2時30分 ～4時	2時30分 ～4時	2時30分 ～4時	お休み	2時30分 ～4時	開設時間	
10	11	12	13	14	15	16
4・5年滴生舎訪問	全校朝会 CRT (国語)	CRT (算数)				
2時30分 ～4時	2時30分 ～4時	2時30分 ～4時	お休み	2時30分 ～4時		
17	18	19	20	21	22	23
	給食最終日	弁当	期末懇談	終業式		天皇誕生日
2時30分 ～4時	2時30分 ～4時	2時30分 ～4時	お休み	お休み		
24	25	26	27	28	29	30
振替休日	<p>～1/18(金)まで 「斗米地域子ども教室」は冬休み・3学期始業式のためお休みです。</p> <p>※学校行事等の変更に伴い、開設日時が変更になる場合があります。</p>					
31						

### 12月の健康ポイント

<p>こまめにうがい手洗い</p>	<p>バランスのよい食事</p>	<p>しっかり睡眠</p>
<p>気温に合わせて衣服の調節</p>	<p>肌着をきちんと着る</p>	<p>部屋の換気をする</p>
<p>人混みを避けろ</p>	<p>適度に運動</p>	<p>ストレス発散</p>

12月になり、さむい日が多くなってきました。きれいに色づいていた木々の葉っぱもちりはじめ、いよいよ冬がやってくることを感じます。

今年はみなさんにとってどんな1年でしたか？もうすぐ冬休みがやってきます。いろいろなことがあったと思いますが、さいごのひと月を感謝しながらすごせるとよいですね。健康に気をつけて、楽しい思い出で1年をしめくくしましょう。

「斗米地域子ども教室」へのお問い合わせは  
二戸市教育委員会 生涯学習課  
TEL0195-23-3483