



二戸市放課後子ども教室

# わいわいアツマランカ カレンダー

月	火	水	木	金	土	日
					1 土曜参観日	2
				主な学校行事		
3	4	5	6	7	8	9
振替休業日	全校朝会 期末清掃	木曜時程 職員会議 カシオペアの子合同学習発表会	水曜時程 期末清掃	特別時程 期末清掃	開設時間	
	3時～5時	2時30分～5時	3時～5時	2時30分～5時		
10	11	12	13	14	15	16
短縮時程	特別時程 CRT (国語)	CRT (算数)				
お休み	3時～5時	3時～5時	2時30分～5時	3時～5時		
17	18	19	20	21	22	23
	児童朝会 給食最終日	期末面談	期末面談	期末面談		天皇誕生日
3時～5時	3時～5時	お休み	お休み	お休み		
24	25	26	27	28	29	30
振替休日	2学期終業式					
	お休み	<p>～1/18(金)まで 「わいわいアツマランカ」は冬休み・3学期始業式のためお休みです。 ※学校行事等の変更に伴い、開設日時が変更になる場合があります。</p>				
31						

## 12月の健康ポイント

<p>こまめにうがい手洗い</p>	<p>バランスのよい食事</p>	<p>しっかり睡眠</p>
<p>気温に合わせて衣服の調節</p>	<p>肌着をきちんと着る</p>	<p>部屋の換気をする</p>
<p>人混みを避けろ</p>	<p>適度に運動</p>	<p>ストレス発散</p>

12月になり、さむい日が多くなってきました。きれいに色づいていた木々の葉っぱもちりはじめ、いよいよ冬がやってくることを感じます。今年みなさんにとってどんな1年でしたか？もうすぐ冬休みがやってきます。いろいろなことがあったと思いますが、さいごのひと月を感謝しながらすごせるとよいですね。健康に気をつけて、楽しい思い出で1年をしめくくしましょう。

「わいわいアツマランカ」へのお問い合わせは  
二戸市教育委員会 生涯学習課  
TEL0195-23-3483