

# 1月 二戸食だより

◆～毎月19日(食育の日)から1週間は、「二戸食週間」、毎月25日は「二戸食の日」です～

二戸市学校給食センター 給食だより

新年を迎え、気持ちも新たに3学期が始まりました。冬休み中に生活リズムが乱れてしまった人はいませんか？寒くて起きるのがつらい時期ですが、早寝・早起きをし、朝ごはんを食べて元気に登校しましょう。

1月24日～30日は、**全国学校給食週間**！

今年度の学校給食週間は、日本各地の郷土料理や特産品を味わう「日本の食の旅」をテーマにした献立を実施します。

南北に長い日本の各地域の変化に富んだ気象・立地条件を活かして生産された産物や郷土料理を5日間の給食に盛り込みました。北は北海道と青森県、岩手県、宮城県、東北3県、南は沖縄県のそれぞれの食文化に触れてみましょう。

5つの地域を旅するよ！

北海道 1月27日 ザンギ

青森県 1月30日 けの汁

岩手県 1月30日 いかメンチ

宮城県 1月25日 へっちょこ団子

仙台雑煮 1月24日 (給食では魚やイクラは使用せず、鶏肉やせりなどの野菜が入った白玉ぞうにです)

クファージュシ 1月26日

イナムドゥチ 1月26日

沖縄県

1月24日～30日は**全国学校給食週間**です！**学校給食について知ろう！**

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではなく、栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、さまざまなことを学ぶための教材となるものです。このように、現在ではさまざまな教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、おなかをすかせた子どもたちのために、学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。学校給食がたどった歩みを見てみましょう。

## 学校給食の始まり

日本の学校給食は、1889(明治22)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)にある大督寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。大督寺のお坊さんが家々を回ってお経を唱え、いただいた米や野菜、お金を使って、貧しい家庭の子どもたちに食事を用意しました。その後、学校給食は、子どもたちの栄養を改善するための方法として国から奨励され、各地へ広まっていましたが、戦争による食料不足の影響で実施できなくなってしまいました。

| 明治 22 年ごろ          | 大正 12 年ごろ          | 昭和 17 年ごろ       |
|--------------------|--------------------|-----------------|
| <p>おにぎり 塩ザケ 漬物</p> | <p>五色ごはん 栄養みそ汁</p> | <p>すいとんのみそ汁</p> |

## 支援物資による学校給食の再開

戦争が終わり、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、1946(昭和21)年に、アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受け、翌年1月から学校給食が再開されました。当初は給食用物資の贈呈式が行われた12月24日を「学校給食感謝の日」としましたが、1950(昭和25)年度からは冬季休業と重ならない1月24日～30日を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

| 昭和 22 年ごろ                | 昭和 27 年ごろ                                                   |
|--------------------------|-------------------------------------------------------------|
| <p>ミルク(脱脂粉乳) トマトシチュー</p> | <p>コッペパン<br/>ミルク(脱脂粉乳)<br/>鯨肉の竜田揚げ<br/>せん切りキャベツ<br/>ジャム</p> |

昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。昭和30年代後半には脱脂粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、コッペパン以外のパンやソフトめんなど、主食の種類が増えていきました。

## 学校給食は教育活動に

1954(昭和29)年に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は教育活動として実施されることになりました。それから、時代の移り変わりとともに、子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、学校給食の内容も変わっていきました。