

## 第 23 回釜石はまゆりトライアスロン国際大会

(H29. 9.3、釜石市・根浜海岸特設会場)

<p>➤ スタンダード 女子 40代 (スイム 1.5 時間、バイク 40 時間、 ラン 10 時間)</p>	<p>① 児玉由美 2時間56分49秒</p>
<p>➤ スプリント 男子 (スイム 0.75 時間、バイク 20 時間、 ラン 5 時間)</p>	<p>③ 阿部憲章 1時間27分30秒</p>