スマイル

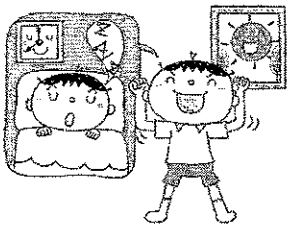
中央小学校
ほけんだより
第３号
R4．4．28

おうちの人といっしょによんでね

明日から７日間の連休が始まります。４月から新しい生活がスタートして、段々疲れがたまってくる時期です。そんな時は、心と体をゆっくり休めてあげましょう。新型コロナウィルスの感染予防にも心がけて、連休中も規則正しい生活で元気にすごしましょう！

れんきゅうちゅう　けんこう　あんぜん　す

連休中も健康で安全に過ごしましょう

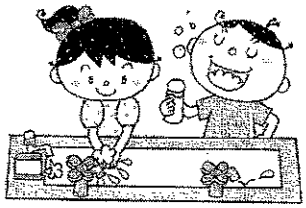


①はやね・はやおきをする

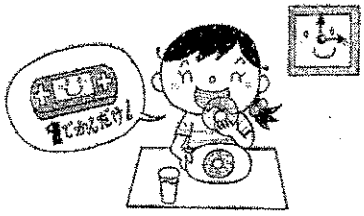
②あさごはんを しっかりたべる

③たべたあとはみがきをする

④まいにち うんちをする



⑤てあらい うがいをする



⑥おやつ・ゲームの じかんをきめる

元気チェックカードについて

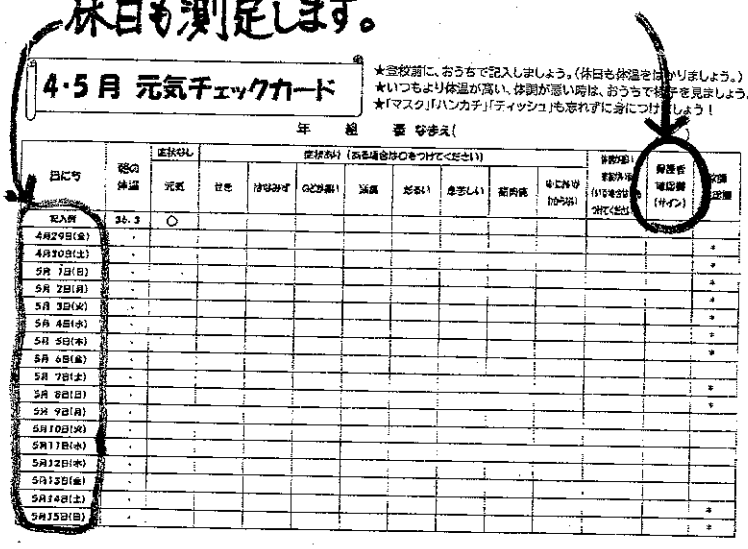
新型コロナウィルス感染症予防のために、毎日の検温と健康チェックにご協力いただきありがとうございます。

新型コロナウィルス感染症はいつ、だれがかかってもおかしくない状況です。明日から、子供たちの健康チェックを休日も実施したいと思います。お忙しい所かと思いますが、ご協力をよろしくお願い致します。

お互いに思いやりの心で感染対策をして参りましょう。

お手数ですが、保護者の方からサインまたは、チェックをお願い致します。

休日も測定します。



4・5月 元気チェックカード

★登校前に、おうちで記入しましょう。（休日も体温をはかりましょう。）
★いつもより体温が高い、体調が悪い場合は、おうちで様子を見ましょう。
★「マスク」「ハンカチ」「ティッシュ」も忘れずに身につけましょう！

年　組　番 なまえ（

日にち	朝の体温	症状なし	症状あり（ある場合は○をつけてください）										
		元気	咳	はなみず	のどが痛い	頭痛	だるい	息苦しい	前向後	中に熱が出た時	家の人が（保護者確認欄（サイン）	欠席	遅刻
記入例	36.3	○											
4月29日(金)													
4月30日(土)													
5月 1日(日)													
5月 2日(月)													
5月 3日(火)													
5月 4日(水)													
5月 5日(木)													
5月 6日(金)													
5月 7日(土)													
5月 8日(日)													
5月 9日(月)													
5月10日(火)													
5月11日(水)													
5月12日(木)													
5月13日(金)													
5月14日(土)													
5月15日(日)													