

授業づくり相談訪問の実施

○5月18日（月）に県北教育事務所 岡田政志指導主事を講師として招聘し、授業づくり相談訪問（保健体育）を実施しました。

○本時の目標は「滑らかな動きで速く走ることができるようにする」でした。

○「滑らかな動きとは、腕振りと脚の動きを調和させた全身の動きであること」「速く走るための腕や脚などの効果的な動かし方があること」等を理解した上で、「クラウチングスタートから徐々に上体を起こしていき加速すること」等の技能の学習に取り組んでいました。

○講師からの指導・助言（抜粋）

○短距離走の知識及び技能の学習として、段階的な指導に丁寧に取り組んでいました。

○特に、①目線、②姿勢、③腕の振りを重点とした指導がよかったです。

