

二戸地区学校体育研究会への参加

○8月3日（月）に二戸地区学校体育研究会実技指導講習会が本校体育館を会場として行われました。

○サンビレッジRCの西館敦氏を講師に招聘し、「短距離走を中心とした陸上運動の指導」として、短距離走の要点等を中心に、体育関係教員が研修しました。

○その際、本校生徒31名が指導対象のモデルとして参加しました。

○生徒の感想等（抜粋）

分かりやすく教えてくれたので、体をしっかり動かすことができました。

○ハードル等を使ってやった時に、一つ一つの動きで、体がほぐれていくと思いました。

○自主的に空いた時間に習ったことをしていきたいです。

